

# 4月Yoga Lesson Calendar

定休日  
毎週月曜日・4/29・30

★ MONDAY	★ TUESDAY	★ WEDNESDAY	★ THURSDAY	★ FRIDAY	★ SATURDAY	★ SUNDAY
	八尾スタジオ & オンライン 10:00-11:00 SUN FLOW YOGA		八尾スタジオ & オンライン 10:00-11:00 HEALTHY YOGA	八尾スタジオ & オンライン 11:00-12:00 YOGA THERAPY	八尾スタジオ & オンライン 9:00-10:00 陰陽ヨガ	オンライン 11:30-12:30 SUN FLOW YOGA
						八尾スタジオ & オンライン 16:00-17:00 MOON FLOW YOGA
	堀江スタジオ & オンライン 20:20-21:20 チャクラヨガ	八尾スタジオ & オンライン 18:50-20:00 SWEAT DETOX YOGA	八尾スタジオ & オンライン 19:00-20:00 陰陽 YOGA			
オンライン 19:30-20:30 キズキ YOGA		八尾スタジオ & オンライン 20:30-21:30 MOON RELAX YOGA		オンライン 20:30-21:40 ストレッチヨガ		